

## Meta: 3

### Articulo: 3

**Frase:** “La combinación de alcohol y el volante es mortal, incluso para aquellos que no viajan en el vehículo de una persona intoxicada”

**Resumen:** Se calcula que el 80% de muertes en accidentes vehiculares están vinculadas con el uso de sustancias tóxicas, sea el alcohol u otras drogas. Te invitamos a reflexionar con una de las más grandes amenazas a la vida.

**Articulo:** El alcohol es una de las drogas tóxicas legales que se permite en nuestro país, la marihuana o cannabis que es de las drogas de mayor consumo también se legalizó para el uso personal hasta 5gr y de cocaína hasta 500gr., así lo declaro el artículo 479 de la Ley General de Salud<sup>1</sup>. Las personas legalmente pueden consumir cierta cantidad de drogas, lo cual no se llevará a discusión el consumo de las drogas, pero lo que si discutiremos es lo que las drogas y el volante pueden llegar a provocar.

Tomar a la ligera el volante, no ser consciente de los señalamientos de tránsito también son inductores a un accidente vehicular que no sólo pone en riesgo la vida de una persona, también se arriesga la vida de los que van en otro vehículo e incluso de peatones que se encuentran alrededor del accidente.

Hoy en día cada vez más los accidentes vehiculares son provocados por jóvenes que conducen en estado de ebriedad, ya que el alcohol desinhibe la personalidad y los chicos realizan actividades que no harían estando sobrios, eso para los jóvenes es divertido y les brinda un estado de satisfacción y bienestar.

En el 2009, alrededor del 6.3% de los jóvenes de 16 a 17 años condujeron bajo la influencia de alcohol o drogas. Este porcentaje aumentó progresivamente con la edad hasta llegar a un tope del 24.8% entre los adultos jóvenes de 21 a 25 años de edad. Después de los 25 años, se vio una disminución en general en estas tasas según iba aumentando la edad del conductor.<sup>2</sup> En este mismo estudio se dieron cuenta que hay más hombres (16.9) que conducen un vehículo bajo la influencia de drogas tóxicas que las mujeres (9.2).

El límite legal de alcohol en la sangre generalmente está entre 0,08 y 0,10 en la mayoría de los estados. A continuación aparece una lista de los niveles de alcohol en la sangre y los probables síntomas:

- 0.05: disminución de las inhibiciones
- 0.10: dificultades en la pronunciación
- 0.20: euforia y deterioro motriz
- 0.30: confusión

---

<sup>1</sup> Ley General de Salud. Adicionado con los artículos que lo integran D.O.F. 20 de agosto 2009.

<http://www.poderjudicialmichoacan.gob.mx/web/narcomenudeo/taller/Ley%20general%20de%20salud-Delitos%20contra%20la%20salud.pdf> recuperado el 02 de noviembre de 2012

<sup>2</sup> IAPA. Instituto para la atención y prevención de las adicciones en la ciudad de México. Conducir bajo las influencias de las drogas.

[http://www.iapabibliotecavirtual.com.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=36:conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas&catid=10:fp-rnp](http://www.iapabibliotecavirtual.com.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=36:conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas&catid=10:fp-rnp) Recuperado el 10 de octubre de 2012

- 0.40: estupor
- 0.50: coma
- 0.60: parálisis respiratoria y muerte

Como notarás el límite legal se encuentra en el mismo nivel que las dificultades en la pronunciación lo cual admite que alguien con dificultades se arriesgue a conducir. Por eso aunque no se tengan manifestaciones, si tomas, no manejes.

Los expertos mencionan que los jóvenes son los que tienen menos experiencia y en ocasiones creen que nada les va a pasar por el solo hecho de ser jóvenes, cuando se combina esta falta de experiencia con el consumo de marihuana u otras sustancias que intervienen en el tiempo de reacción en las habilidades cognitivas y motoras, los resultados pueden ser trágicos.

Los padres son pieza importante para evitar que los jóvenes continúen ocasionando accidentes vehiculares, la convivencia, el amor, el tiempo, el escucharlos, son acciones importantes que podrían evitar que un joven tome el volante drogado. Ya que en la mayoría de las ocasiones los hijos buscan la atención de los padres de tal manera que en ocasiones podría cobrar la vida.